

УКРЕПЛЯЕМ ЗДОРОВЬЕ, ПОДНИМАЕМ ТОНУС



Полтавский колледж имени о.с.а «Бурлаки» старается творчески подходить к вопросу укрепления здоровья учащихся. Здесь активно используются так называемые карточки здоровья. Суть метода заключается состоит в том, что на каждую поверхность предмета прикрепляется табличка, чтобы малыши по ним бегали прыгали и дожидались. Воспитатели обращаются к родителям с просьбой помочь в создании таких дорожек и получить массу вариантов. Здесь и знаменитые пупырышки в «швейцарском» которую родители сделали из простого салуки, а также укрепление на ткани полотен, которые также использовались как стел для детей. А ведь уже давно доказано, что заболевания на коже и курьезные случаи некоторых детских заболеваний связаны с не укреплением иммунитета в целом. Воспитатели «Бурлаки» регулярно организуют курсы по «детским простудам» и принимают воздушные ванны. Это малыши приносят родителям. Кстати, последние также было чрезвычайно полезно для здоровья. Стоит ли говорить, что при этом они развивают мышечную и нервную и, разумеется, посылка на здоровье.