

Красноярский район



Основана
3 сентября
1986 г.

СЕВЕРНЫЙ КРАЙ

№ 51 (1624)
30 декабря 2016 г.

ПЯТНИЦА

Районная общественно-политическая еженедельная газета

2017

С Новым
Годом!

С Рождеством
Христовым!

Здоровый дошкольник – здоровое будущее!

ПРИОРИТЕТОМ РАБОТЫ ДЕТСКОГО САДА «БУРАТИНО» ЯВЛЯЕТСЯ СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.

Ирина УСИК,
заведующая детским садом «Буратино».

В течение трех лет детский сад является муниципальной инновационной площадкой, на базе которой проводится работа по теме «Сохранение и укрепление здоровья воспитанников детского сада на основе инновационных здоровьесберегающих технологий». Цель: «Выявление инновационных современных здоровьесберегающих технологий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей ДОО в условиях Крайнего Севера».

Творческой группой «Если хочешь быть здоров» разработана модель здоровьесберегающих технологий.

Технология обучения здоровому образу жизни:

Для формирования осознанного отношения к своему здоровью на основе метода биологической обратной связи «Класс здоровья – малыш» с дошкольниками проводится непосредственно-образовательная деятельность, которая способствует ускоренно процессу оздоровления детей. В процессе взаимодействия взрослого и ребенка с помощью технологии «Класс здоровья – малыш» меняется и сам педагог: он приобретает новое качество – педагог-исследователь. Именно данное качество необходимо для решения задач модернизации образования, повышения мотивации к ведению здорового образа жизни. Данную технологию можно определить как развивающую здоровое человека, средство обучения индивидуальным способам оздоровления, инструмент, позволяющий полноценно готовиться к жизни здорового поколения, как совокупность приемов, форм и методов обучения дошкольников без ущерба для индивидуального здоровья.

В целях пропаганды здорового образа жизни в детском саду организован сек-

ция степ-аэробики «Веселые шаги». Степ-аэробика – одна из эффективных форм повышения двигательной активности детей, занятия ею повышают функциональные возможности сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем, развивают координацию, гибкость и пластичность движений.

Техники сохранения и стимуляции здоровья:

В каждой группе проводится вентиляция воздуха аппаратом «Истон», который оказывает оздоровительный и терапевтический эффект: повышает иммунитет, очищает организм, очищает воздух от болезнетворных микробов, вирусов, пыли, аллергической цветочной пыльцы, восстанавливает природную структуру воздуха, приближает его свойства к целебному воздуху морских и горных курортов.

Одним из элементов технологии сохранения и стимулирования здоровья является приём гимнастика «Здоровье» (исключительный эффект: повышает иммунитет, очищает организм, очищает воздух от болезнетворных микробов, вирусов, пыли, аллергической цветочной пыльцы, восстанавливает природную структуру воздуха, приближает его свойства к целебному воздуху морских и горных курортов).

Коррекционные технологии:

Для сохранения и укрепления психического здоровья педагог-психолог использует песочную терапию – самый органичный, привычный и хорошо знакомый для ребенка способ выразить свои переживания, исследовать мир, выстраивать отношения со сверстниками и взрослыми. Становится наиболее интересной для ребенка игра с песком, если она сочетается инноваци-

онными технологиями. На сегодняшний день таковой является «Интерактивная песочница „SandBOX“». Для работы с интерактивной песочницей педагогом разработана программа «Несколько фантазий», включающая игровые тренинги, игры-путешествия, увлекательные игры в мир виртуальной реальности, которая дает ребенку возможность для самовыражения, развития творческих склонностей.

Педагоги проводят развивающие занятия с интеллектуальным песком. Такие занятия формируют уверенность в себе, способствуют эффективной адаптации в новом коллективе, в новой жизненной ситуации. С помощью песочных игр можно корректировать поведение ребенка, его эмоционально-личностные качества. Педагоги разрабатывают эффективный план образовательной деятельности с использованием кинестетического песка.

В 2015 году в детском саду организована группа выходного дня «Особый ребенок» для оказания современной систематической медицинской-психолого-педагогической помощи детям с ограниченными возможностями здоровья.

Также создан детско-родительский клуб «Здоровый ребенок». В рамках клуба по формированию потребности в здоровом образе жизни детей используются разнообразные формы работы с родителями, такие как информационные бюллетени, выпуск буклетов «Здоровье», тематические выставки, библиотека здоровья, оформляются информационные уголки «Здоровые дети», «Как я расту», проводятся консультации, встречи за круглым столом, родительские собрания с привлечением физикультурных и медицинских работников, спортивные семейные эстафеты. Родители – постоянные участники всех конкурсов, проводимых в ДОО.

Эффективность работы инновационной площадки подтверждается участием воспитанников и педагогов детского сада в соревнованиях и конкурсах различного уровня:

Наши воспитанники – постоянные участники и призеры муниципальных спортивных соревнований «Веселые стартеры». В 2016 году они стали победителями Всероссийской заочной викторины для дошкольников «Я познаю мир Здоровья» – 1 место, Всероссийской заочной викторины для дошкольников «Доктор Неболит» – 2 место, Всероссийского творческого конкурса «Разсударики» в номинациях «Здоровье Спорт», «Спортивно-развлекательное мероприятие для детей и взрослых «Форт Бард» 1 место.

Наблюдается тенденция за сохранение здоровья детей и их физического развития, ежегодно отмечается совершенствование оздоровительно-физкультурных мероприятий в разработанной системе работы детского сада. Творческий коллектив «Буратино» находится в постоянном поиске новых оздоровительных и развивающих методов, способствующих сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

