М Е Н Ю

«24» ноября 2021г.

Завтрак	
Каша рисовая 150/180	159/194 к/кал
Хлеб с маслом 20/5-30/5	84/108к/кал
Кофейный напиток 150/200	69/92 к/кал
Второй завтрак	
Молоко 150/180	105/126 к/кал
Апельсины 70/80	33/38 к/кал
Обед	
Борщ 155/208	63/86 к/кал
Пудинг из мяса с овощами 180	262 к/кал
С-т «Степной» 40/60	30/59 к/кал
Компот из конс. фруктов 150/200	47/63 к/кал
Хлеб пшеничный 20/20	49 к/кал
Хлеб ржаной 40/50	77/97 к/кал
Полдник	
Сок 150/200	65/86 к/кал
Пирожок с капустой 50/60	125/150 к/кал
Ужин	
Запеканка творожная со сгущенным молоком 110/10-150/20	278/431 к/кал
Чай с сахаром 150/200	18/35 к/кал
Хлеб пшеничный 20	49 к/кал
Пряник 20	
Итого:	**1551/1958 к/кал**