

ПРИНЯТ

Управляющим советом
МДОУ ДС «Морошка»
протокол №1 от 25 марта 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ ДС «Морошка»
И.Н.Усик
приказ №51-АД от «25» марта 2024года



**Положение
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
муниципального дошкольного образовательного учреждения
детский сада «Морошка»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада «Морошка» (далее – ДОУ) разработано на основании Федерального Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст. 41 ч. 1 п.3), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года N 28; Устава МДОУ ДС «Морошка» годового календарного учебного графика.

Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Режим занятий и учебная нагрузка

3.2. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДОУ.

3.5. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.6. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Вторая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

3.14. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице

	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 – 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. При использовании электронных средств обучения продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

4.3. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не используются.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги обязательно проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность

4.1. Образовательное учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом.

6. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДООУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим ДООУ.

5.3. Расписание занятий, годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ДООУ и согласовывается с Учредителем.