

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МДОУ ДС «Морошка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 года



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ ДС «Морошка»
И. Н. Усик
Приказ № 11-ОД от 31.08.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий по обучению и воспитанию в сфере охраны здоровья обучающихся в муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад «Морошка»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья обучающихся в муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад «Морошка» (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106; СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ Санитарно-эпидемиологические правила от 28.09.2020 года № 28).

1.2. Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся.

1.3. Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно - гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Морошка» (далее – Учреждение)

Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в Учреждении;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.4. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего Учреждения и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.5. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.6. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.	Выполнение Программы производственного контроля	В соответствии с Программой производственного контроля	Заведующий
2.	Соблюдение режима проветривания и обеззараживания воздуха в группах	Постоянно	Младшие воспитатели групп
3.	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа)	Постоянно	Воспитатели групп, медицинская сестра
4.	Соблюдение требований, предъявляемых к территории детского сада, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)	Постоянно	Заместитель заведующего
5	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	Постоянно	Заместитель заведующего
6	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	Постоянно	Заместитель заведующего, старший воспитатель
7	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	Постоянно	Заместитель заведующего, старший воспитатель
8	Соблюдение режима дня	Постоянно	Заместитель заведующего, старший воспитатель, воспитатели
9	Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья»	Постоянно	Медицинская сестра
10	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно	Воспитатели групп
11	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздаче пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	Постоянно	Заведующий хозяйством Медицинская сестра

12	Соблюдение гигиенических требований санитарному содержанию помещений	Постоянно	Медицинская сестра
13	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний	Постоянно	Медицинская сестра

3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Проведение специальных закаливающих процедур

№	Форма закаливания	Периодичность	Ответственный
1.	Утренний прием на воздухе	Май-сентябрь	Воспитатели групп
2.	Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе)	Ежедневно	Инструктор по физической культуре, Воспитатели групп
3.	Занятия физкультурой на открытом воздухе	1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий)	Инструктор по физической культуре, Воспитатели групп старшего дошкольного возраста
4.	Занятия физкультурой на открытом воздухе в теплое время года	3 раза в неделю	Инструктор по физической культуре, Воспитатели групп старшего дошкольного возраста
5.	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
6.	Одежда по сезону на прогулках	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
7.	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно в течение года	Медицинская сестра Воспитатели групп
8.	Воздушные ванны после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
9.	Воздушные ванны	Июнь-июль	Воспитатели групп
10.			Помощники

	Режим проветривания помещения	Ежедневно в течение года	воспитател я, воспитатели групп
11	Температурно-воздушный режим	Ежедневно в течение года	Заместитель заведующего, старший воспитатель, воспитатели
12	Сон без маек	Ежедневно в теплое время года	Воспитатель игрупп
13	Дыхательная гимнастика	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
14	Умывание рук, лица прохладной водой	Ежедневно после приема пищи, после прогулки, после сна в течение года	Воспитатель игрупп
15	Дозированные солнечные ванны	Июнь-август	Воспитатель и групп Медицинская сестра
16	Игровой массаж после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
17	«Ленивая гимнастика» после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
18	Ходьба по корригирующим дорожкам	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп

3.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников	По графику	Заведующий детским садом Медицинская сестра
2.	Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников	По графику	Заведующий детским садом Медицинская сестра
3.	Проведение вакцинации сотрудников	По графику	Заведующий детским садом Медицинская сестра
4	Мониторинг здоровья воспитанников	Ежедневно	Заведующий детским садом Медицинская сестра

5	Анализ заболеваемости воспитанников	1 раз в квартал	Заведующий детским садом Медицинская сестра
6	Мониторинг физического развития воспитанников	2 раза в год (сентябрь, май)	Воспитатель и Медицинская сестра
7	Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов)	1 раз в год по графику	Медицинская сестра
8	Диспансеризация детей	1 раз в год врачи-специалисты	Медицинская сестра
9	Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю	Медицинская сестра
10	Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, простудных заболеваний	осень, весна	Медицинская сестра
11	Дыхательная гимнастика в игровой форме	ежедневно	Воспитатель
12	Гимнастика для расслабления мышц глаза	ежедневно	Воспитатель
13	Корригирующая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
14	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
15	Артикуляционная гимнастика	ежедневно	Воспитатель
16	Соблюдение режима дня	ежедневно	Воспитатель
17	Система закаливающих процедур	постоянно	Воспитатель
18	Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)	июнь-август	Воспитатель
19	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию	ежедневно	Заведующий детским садом
20	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	осень, весна	Воспитатель

21	Витаминация третьего блюда	осень, зима, весна	Повара
22	Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты)	ежедневно	Медицинская сестра

3.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно	Воспитатели
2	Использование приемов релаксации	ежедневно	Воспитатели
3	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно	Воспитатели
4	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	ежедневно	Воспитатели
5	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	ежедневно	Воспитатели

4. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Работа с воспитанниками

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно
2.	Тематические недели	по основной общеобразовательной программе образовательной программы дошкольного образования
3	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	Постоянно

4.2. Работа с сотрудниками

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	В течение года	Заведующий детским садом
2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада	Постоянно	Заведующий детским садом
3.	Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости».	Октябрь	Заведующий детским садом

4.	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	По годовому плану учебно-воспитательной работы	Заведующий детским садом
5.	Проверка знаний «Оказание первой помощи пострадавшим»	1 раз в год – обслуживающий персонал	Заведующий детским садом
		1 раз в 3 года - специалисты	

4.3. Работа с родителями

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	По годовому плану учебно-воспитательной работы
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	По годовому плану учебно-воспитательной работы
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	По годовому плану учебно-воспитательной работы